

**DER DTV LÄDT ZUM**

**GRATIS  
SCHNUPPERN  
JEDERZEIT MÖGLICH**



# BODYFIT

**Bewegung und Zeit für dich!**

Bewegung und Spass in einer tollen Frauengruppe. Jede macht so viel, wie sie kann!

Mitgliederbeitrag:  
CHF 140.– pro Jahr

## **Wo?**

Turnhalle Zelglischulhaus  
Ecke Pestalozzistrasse/  
Schanzmättelistrasse  
5000 Aarau

## **Und die Anmeldung?**

Keine nötig.  
Fragen gerne direkt bei  
Patrizia: 079 333 10 74



## **Für Frauen jeden Alters**

Jeden Montag,  
19.30 - 21.00 Uhr

Bodyfit verbindet Yoga, Aerobic und Kraftübungen. Wir bewegen uns gemeinsam, stärken den Körper und haben Spass. Vorkenntnisse braucht es keine.

Weitere Angebote für Frauen  
<https://dtvaarau.clubdesk.com>

**DER DTV LÄDT ZUM**



**GRATIS  
SCHNUPPERN  
JEDERZEIT MÖGLICH**

# NETZBALL

**Bewegung und Spass für dich!**

Spass in einer tollen Frauengruppe. Es gibt keine Wettkampfteilnahme.

Mitgliederbeitrag:  
CHF 140.– pro Jahr

## **Wo?**

Turnhalle Zelglischulhaus  
Ecke Pestalozzistrasse/  
Schanzmättelstrasse  
5000 Aarau

## **Und die Anmeldung?**

Keine nötig.  
Fragen gerne direkt bei  
Kathrin: 079 402 30 73

## **Für Frauen jeden Alters**

Jeden Dienstag,  
20.30 - 21.30 Uhr

Netzball ist ein einfaches Teamspiel mit Ball und Netz. Zwei Gruppen spielen gegeneinander. Der Ball wird über das Netz geworfen und im anderen Feld gefangen. Ziel ist, dass der Ball nicht gefangen werden kann. Das Spiel ist schnell, macht Spass und man kann sofort mitspielen.

Weitere Angebote für Frauen:  
<https://dtvaarau.clubdesk.com>

**DER DTV LÄDT ZUM**

**GRATIS  
SCHNUPPERN  
JEDERZEIT MÖGLICH**



# GYMFIT

**Bewegung und Gemeinschaft für dich!**

Spass in einer tollen  
Frauengruppe.

Mitgliederbeitrag:  
CHF 140.– pro Jahr

## **Wo?**

Turnhalle Zelglischulhaus  
Ecke Pestalozzistrasse/  
Schanzmättelistrasse  
5000 Aarau

## **Und die Anmeldung?**

Keine nötig. Fragen gerne  
direkt bei Marianne:  
078 789 20 29

## **Für Frauen 55+**

Jeden Dienstag,  
19.30 - 20.30 Uhr

Im Gymfit trainieren wir  
gemeinsam Kraft, Beweglichkeit,  
Gleichgewicht und Ausdauer. Die  
Übungen sind abwechslungsreich  
und oft mit Musik. Jede macht so  
mit, wie es für sie passt.  
Gemeinsame Aktivitäten  
ausserhalb des Turnens sind ein  
wichtiger Bestandteil unserer  
Gruppe.

Weitere Angebote für Frauen  
<https://dtvaarau.clubdesk.com>